

# 135 不必懼怕

**唱詩** 新歌頌揚231 〈主啊，我深願〉  
臺語新歌231 〈主啊，我情願〉  
靈糧詩選468 〈我懇求主〉

## 禱告

**活動**

1. 每人說出最容易叫你感到害怕的三件事？並說明為什麼？
2. 請他人說說看，如果他們也面臨這三件事，他們會有什麼情緒性反應？
3. 請大家一起討論：為什麼每個人懼怕的事情都不太一樣？人要怎樣才能免除害怕。

**查經** 【馬可福音四章35~41節】

1. 門徒遇見了什麼困境？耶穌是否也與他們同在？為何有耶穌同在，門徒卻仍然會遇見困境？
2. 在暴風中，耶穌為何仍安然睡覺？
3. 耶穌如何處理狂風巨浪？
4. 耶穌如何責備門徒？為何祂會這樣責備門徒？
5. 當我們面對人生中的狂風巨浪；你想耶穌會如何處理？
6. 在我們人生的狂風巨浪中，如果耶穌也能安然入睡，那我們該如何來面對這些狂風巨浪？

## 禱告

1. 為過去的每一次困境來感謝。
2. 為你們所知在艱難中的弟兄姊妹代禱。
3. 為牧師、長執們的事奉壓力代禱。
4. 為彼此的需要代禱。