

39 屈身俯伏

唱詩 新歌頌揚56〈從太陽出來之地〉
臺語新歌56〈由日出來的所在〉

禱告

活動

1. 操練用不同的姿勢來敬拜。
2. 聖經中所記載的敬拜姿勢相當多，這些姿勢相當多，一部分是主日崇拜中不太方便用的，但在家中卻相當方便，請先在客廳中舖一張地氈或草蓆。
3. 用不同的姿勢敬拜，敬拜的內容都是用敬虔的心靈以主禱文來敬拜。
4. 首先用「仰頭望天、高舉雙手」；其次用「雙手下垂、閉眼肅然站立」；「長跪、雙手合十」；「屈身跪拜、頭俯及地」；「全身俯伏在地」。
5. 一起分享：各種不同的姿勢敬拜有何不同感受？你覺得哪種姿勢最能表達心中的敬拜？

查經

【詩篇九十五篇1~11節】

1. 詩人要我們如何來向神敬拜？
2. 爲什麼我們要向神敬拜？
3. 除了詩人所提醒的原因之外，你還能說出哪些原因嗎？
4. 人若不懂得敬拜真神，其可能的結果是如何？

禱告

1. 以詩篇九十五篇1~7節的內容來禱告。
2. 爲彼此的需要代禱。