

61 惱羞之怒

唱詩 靈糧詩選181 〈主我願像祢〉
聖詩287 〈救主我愛就祢〉

禱告

活動

- 1.用幾分鐘時間讓每個人回憶：被別人最嚴厲責備的一次經驗。
- 2.請每個人說出那次經驗。
- 3.請每個人分享：當別人嚴厲責備我的時候，我心裡有哪些不同的情緒反應？

查經

【創世記四章1~8節】

- 1.亞伯和該隱從事什麼行業？他們各以什麼供物獻給神？他們所獻的供物有何不妥嗎？
- 2.耶和華所看不中的是什麼？是人還是供物？為什麼耶和華看不中該隱和他的供物？（另參考約翰一書三章12節）
- 3.神看不中該隱的供物，該隱有何反應？反應的強度如何？結果如何？
- 4.如果你是該隱？你想，你這樣的反應會得神的喜愛嗎？
- 5.我們在生活中，應當如何來面對別人對我們的責備？

禱告

- 1.為個人情緒控制的成熟禱告。
- 2.為教會的青少年事工代禱。
- 3.為彼此的需要代禱。