

75 超越沮喪

唱詩 新歌頌揚61 〈湧出活水〉
臺語新歌61 〈湧出活水〉

禱告

活動

- 1.全家人一起讀列王紀上十八章1節~十九章18節。
- 2.全家人分配角色一起來扮演這一段故事。
- 3.請每一個人分享：我演這段故事之後的感想。

查經 【列王紀上十九章1~18節】

- 1.迦密山上的以利亞與羅騰樹下的以利亞有什麼差別？
- 2.以利亞為什麼會沮喪到求死的地步？請分析其原因。
- 3.這些造成沮喪的因素，是否也常在我們的生活中出現？
- 4.「起來吃吧」與「耶和華卻不在風中……卻不在火中，火後有微小的聲音」，這對一個沮喪中的人有什麼意義？
- 5.我們怎樣才能超越沮喪？

禱告

- 1.為教會中的各個團契代禱。
- 2.為超越沮喪的能力代禱。
- 3.為彼此的需要代禱。

心靈筆記...NOTE
