

76 積極樂觀

- 唱詩** 新歌頌揚198 〈抬頭仰望主〉
臺語新歌198 〈舉頭仰望主〉

禱告

活動 請大家腦力激盪：

有一天，張媽媽一面烤蛋糕，一面洗衣服，結果不小心把蛋糕烤得焦透了，張媽媽好難過喔。

- 1.請每個人給張媽媽提供一個建議：怎樣處理這個焦黑的蛋糕，使它仍然能夠物盡其用？
- 2.請全家人一起「集思廣益」，請每人說出積極樂觀的五個好處。

查經 【馬太福音十五章21~28節】

- 1.這位迦南婦人怎樣表現出積極樂觀的精神？
- 2.我們是否常以積極樂觀的態度來處事待人？請每人具體分享最近的兩個積極生活見證。
- 3.積極樂觀的本質是什麼？（對神的信靠）
- 4.我們要怎樣才能活得更積極樂觀？

禱告

- 1.為教會長執及同工代禱。
- 2.求主讓我們的家庭成為積極樂觀的家庭。
- 3.為彼此的需要代禱。