

# 87 憂傷

**唱詩** 靈糧詩選230〈我知道誰掌管明天〉  
聖詩474〈冥日只有信靠主〉

## 禱告

- 活動**
- 1.背景：王媽媽是教會中一位寡婦，她讀高中的那位獨生兒子死了，她痛不欲生。
  - 2.分享：
    - a.如果你可以為王媽媽做一件事，你會做什麼事？
    - b.如果你必須寫一張慰問卡給王媽媽，你會怎麼寫？
  - 3.回應：如果你是王媽媽，對剛才別人所分享的，你能得到多大的安慰？
  - 4.分享：當你極度憂傷時，你希望別人如何幫助你？

## 查經

【約翰福音十章17~45節】

- 1.你是否能體會馬大、馬利亞的憂傷？她們的朋友如何安慰她們？
- 2.馬大、馬利亞知道耶穌來了，她們有何反應？為什麼她們會有這樣的反應？
- 3.耶穌對她們的憂傷有何反應？
- 4.在我們所遇見的憂傷中，耶穌可能會有什麼反應？
- 5.耶穌如何徹底解決馬大、馬利亞的憂傷？
- 6.下次當我們遇見憂傷的事時，我們應當如何面對？

- 禱告**
- 1.為教會中正面臨憂傷的人禱告。
  - 2.彼此代禱，求主賜給我們憐憫人的恩賜。
  - 3.為彼此的需要代禱。